ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio Día - Noche | Fecha de ejecución: 1 | 8 | 2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba

Eje de Atención: Estilos de vida saludable

Línea de Atención: Buenas practicas del envejecimiento | Profesional a cargo: MARIA MONICA RINCON RIVERA

Nombre de la actividad: AUTOCUIDADO EN SALUD

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores identifiquen y reconozcan el autocuidado en salud para prevenir enfermedades para nuestro cuerpo y tener una calida de vida para el envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover y fomentar representaciones, imaginarios y prácticas favorables al envejecimiento y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas mayores como sujetos de derechos y en su inmensa multiplicidad. tambien consiste en el bienestar fisica y mental de habitos para mejorar la salud dia a dia .

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1 Darle a conocer a las personas mayores la importancia de cuidar su salud
2 Mejorar la postura corporal en el momento de dormir en un lado específicos.
3 Potenciar en las personas mayores las capacidades y habilidades motrices básicas.
4 Generar hábitos y estilos de vida saludable por medio de la práctica diaria para mejorar un envejecimiento con estilo

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dio inicio a las actividades donde en un primer momento se les da a conocer a las personas mayores los temas a trabajar y los objetivos de las mismas, cada sesión de actividad se trabaja con intensidades moderadas.
MOMENTO CENTRAL	Durante las sesiones trabajadas en manera de se fortalecieron las siguientes capacidades que permite envejecer con buena salud se utilizaron los siguientes materiales una cartelera de papel con un dispositivo tambien intercambiando ideas diferente donde se trabajaron con sus conocimientos uno a uno Se inicia con una fase de hablar y saludar a cada uno y de esta manera se pasa a la fase central donde se ejecutan cada uno de manejo tiempo de trabajo de recuperación, en la fase final se realizan saludable .
MOMENTO FINAL	En este espacio se continúan con las actividades de la noche donde se habilita el conocimiento de cada uno y se deja claro que es realmente el autocuidado en salud donde se trabajan ejercicios con mayor intensidad.

RECURSOS

paoel maracdores regla	mesa sillas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores durante las sesiones de actividad que se desarrollaron logran por medio de la actividad conocer algunos puntos imporatantes y generar hábitos de estilos de vida saludable así mismo a potenciar las capacidades y habilidades para que se observe y mejorar su salud .

HOGARES SI A LA VIDA

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	RESPONSABLE:
01/08/2023	AUTOCUIDADO EN SALUD	MONICA RINCON Auxiliar de Enfermería









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 1 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Reba Navarro

Fecha: 01/08/2023 PM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Rerso Practicas enfoque diferencial Actividad	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
1	CC	57611587	Anciral	Vanegas	SI					
2	CC	61555358	Isaac	Montero	SI					
3	CC	19131591	Jorge	Lazo	SI					
4	CC	19146771	Jose Roberto	Saavedra Sarmiento	SI					
5	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Rubiano	SI					
6	CC	19146710	Luis Alfredo	Peña Gonzalez	SI					
7	CC	19201000	Luis Alfredo	Bohorquez Castaneda	SI					
8	CC	4168700	Maria Luisa	Ramirez Rojas	SI					
9	CC	19245261	Alvaro	Villareal Mejia	SI					
10	CC	2258522	Luis Ernesto	Baldadilla	SI					
11	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	SI					
12	CC	17091880	Guillermo	Turriago Guzman	SI					
13	CC	6088555	Luis Alcivo	Marin	SI					
14	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	SI					
15	CC	8242214	Julio Cesar	Naranjo velez	SI					
16	CC	17084380	Roberto	Rincon Rodriguez	SI					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 2 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 01/08/2023 PM

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Brindar bienestar envejecimiento y vejez	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
17	CC	1110297	Carlos Julio	Prada Leal	SI					
18	CC	19462924	Luis Alberto	Castillo	SI					
19	CC	19070084	Luis Alfonso	Paez Espinosa	SI					
20	CC	19470972	Ariel	Alfonso Mendoza	SI					
21	CC	5257368	Hector Aurelio	Mesa Bueno	SI					
22	CC	19076628	Luis Eduardo	Montano Cruz	SI					
23	CC	19082759	Salomon	Nuñez Hios	SI					
24	CC	19119327	Jose Francisco	Rodriguez Romero	SI					
25	CC	19040638	Luis Alberto	Murcia	SI					
26	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	SI					
27	CC	19041273	Arturo	Escobar Avendaño	SI					
28	CC	19100020	Luis Augusto	Albarracin Quitama	SI					
29	CC	1912891339	Efrain	Murcia Forero	SI					
30	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	SI					
31	CC	19109829	Gustavo Alonso	Alvarado Contreras	SI					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 04/08/2023 PM

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Bienestar Practicas Entrenamiento Actividades	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
32	CC	1115454 3	Segundo Aristobulo	Fonseca Acuña	SI					
33	CC	17625009	Jesus Antonio	Gallardo Martinez	SI					
34	CC	19140337	German	Fajardo Abril	SI					
35	CC	19118491	Fernando	Gilcho Moreno	SI					
36	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Ruiz	SI					
37	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	SI					
38	CC	6700701	Alfonso Rodrigo	Diaz Alarcon	SI					
39	CC	19132913	Jesus Antonio	Villa Noriega	SI					
40	CC	19138277	Ernesto	Romero	SI					
41	CC	396263	Jairo Alberto	Torres Escobar	SI					
42	CC	52042734	Liliana de Jesus	Julio Fernandez	SI					
43	CC	19147251	Victor Fernando	Morales Arenas	SI					
44	CC	19140005	Ivan	Agudelo Trujillo	SI					
45	CC	19209344	Carlos Enrique	Calceda Sanchez	SI					
46	CC	19234024	Jose Manuel	Ruiz Martinez	SI					
47	CC	13252328	Isidro	Ramirez Beltz	SI					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 4 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 01/08/2023 PM

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Bienestar Practico Envejecimiento Activo	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
48	CC	19202471	Victor Manuel	Fernandez	SI					
49	CC	16472452	Edilberto	Quintero Valencia	SI					
50	CC	11303609	Jaime	Perdomo Acero	SI					
51	CC	83085409	Carlos	Charaura Aceros	SI					
52	CC	19404089	Luis Eduardo	Gonzalez Sandoval	SI					
53	CC	19227230	Jorge Enrique	Duarte Jimenez	SI					
54	CC	3653804	Jorge Juan	Giraldo Cano	SI					
55	CC	79337747	Luis Eduardo	Lopez Lopez	SI					
56	CC	19232376	Jaime Orlando	Vargas Segura	SI					
57	CC	19221874	Jose Manuel	Pellez	SI					
58	CC	19383083	Carlos Manuel	Alejo Cetina	SI					
59	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	SI					
60	CC	19255213	Miguel Antonio	Vivas Castro	SI					
61	CC	19279491	Jorge Ernesto	Camargo castro	SI					
62	CC	19267600	Juan	Cifuentes Diaz	SI					

Powered by CamScanner